

～名古屋楽心会主催～

第15回

北川八郎氏指導による断食会!

日時：令和6年**5月31日(金)**～**6月2日(日)**

※31日18時受付～2日午前中に解散の2泊3日

定員：30名まで (3名1室利用予定)



場所：**あいち健康の森 プラザホテル**

愛知県知多郡東浦町森岡字源吾山 1-1 ☎ (0562) - 82 - 0235

JR 大府駅 西口より知多バスで10分 <http://www.aichi-kenko-piazza.com>

参加費：**40,000円** (事前振込みにてお願いします。振込をもって受付完了と致します。)

振込先：三菱UFJ銀行 黒川支店 (普) 3688926

名古屋楽心会 代表 磯部昇一 (ナゴヤラクシン イバショウイチ)

●断食について

断食をすることで、今までずっと働かせてきた内臓が休み、体内から毒素が出てきます。また思考もゆっくりになっていき、心身がとてもスッキリしてきます。慶應義塾大学医学部 坪田教授の研究では水だけの断食で身体を若返らせることが分かっています。

講師である北川先生は、40日間以上の2度の完全断食を通して、「人生を豊かに生きる法則」が、人より少しだけ分かったそうです。

●本断食の効果

北川先生指導の断食会は水のみの本断食で、以下の効果があります。

- ① 魂の目覚めを呼び起こす事
- ② 健康面で病を治す事につながる
- ③ 生き方・生活面を変えるきっかけ作り
- ④ 良き人との出会いがもたらされる

現在の自分がいかに幸せで、どうしたら今より幸せになるかを感じとってみてください。
是非一步踏み出してみましよう!

第15回断食会お申込み

お名前		電話(携帯)	
断食経験	あり ・ なし	生年月日	
常用薬など		E mail	
ご住所	〒		
緊急連絡先 と関係者名			

お申込み
お問い合わせ

Email nagoya.rakushinkai@gmail.com 担当:磯部

FAX**052-981-1179** TEL**090-2266-0790**