

北川八郎先生指導による断食会～楽心会主催～

第5回断食の会（霧島）を開催します

天孫降臨の神話に由来する、霧島で2泊3日の断食をしてみませんか。

高千穂の峰（1574m）南九州霊峰。ニニギノミコトを祀った霧島神宮の近くです。

朝は霧島神宮へ参拝を兼ねてウォーキング、山神社へ。北川先生指導の気功体操。

神秘的な空間を体感、神様に感謝を伝え素晴らしいエネルギーを感じてみましょう。

二日目は霧島神宮周辺探索、散歩コースです。

午後より霧島神宮古宮址まで移動し、神が降り立ったといわれる天孫降臨を

歩いてみませんか。今回は、高千穂牧場のウォーキングも計画しております。

北川先生指導の水だけの断食です。食を見直し心のクセを見直し喜びの中で

イキイキと生きてみましょう。

ご褒美を頂ける断食の会です。ぜひご参加ください。

日 時	:	2018年3月9日（金）18時受付～ 2018年3月11日（日）12時に解散の2泊3日
定 員	:	28名まで
場 所	:	霧島倶楽部～まごころの郷～ 鹿児島県霧島市霧島田口2460-1 （0995）64-8887 高原ICより車で約30分 鹿児島空港より約40分（空港まで送迎あり17：00頃） JR利用（鹿児島中央駅、日豊本線乗り換え 霧島神宮駅降車）
参加費	:	3万5千円（事前振り込みでお願いします。振込をもって受付といたします）
振込先	:	ゆうちょ 記号17350 番号16254691 株式会社 二葉（カブシキカイシャフタバ）
お世話係	:	角田（すみた）より子 090-8835-4976

お申し込みはFAX(0986-37-3755 まで)
またはE-mailで (futaba@viola.ocn.ne.jp)

お名前	年齢	電話番号	
断食経 験	あり なし	健康状態	
常備薬		E-mail	
住 所	〒		
交通機 関	鹿児島空港送迎バス（17：00集合）	JR利用	自家用車