

～名古屋楽心会主催～

第十一回

北川八郎氏指導による断食会!

日時：平成30年10月15日(月)～17日(水)

※15日18時受付～17日午前中に解散の2泊3日

定員：30名まで (和室3人部屋使用)



場所：あいち健康の森 プラザホテル

愛知県知多郡東浦町森岡字源吾山1-1 ☎(0562)-82-0235

JR大府駅 西口より知多バスで10分 <http://www.aichi-kenko-piazza.com>

※駐車スペースはありますが、断食ですので可能な限り公共交通施設で御願います。

参加費：35,000円 (事前振込みにてお願いします。振込をもって受付完了と致します。)

振込先：三菱東京UFJ銀行 黒川支店 (普) 3688926
名古屋楽心会 代表 磯部昇一 (ゴマクツ イバシヨウイチ)

●断食について

断食をすることで、今までずっと働かせてきた内臓が休み、体内から毒素が出てきます。思考もゆっくりになってきます。そのようにして心身がとてもスッキリしてきます。また慶應義塾大学医学部 坪田一男教授の研究では水だけの断食で身体を若返らせることが分かっています。

そのような訳で講師である北川先生は、40日間以上の2度の完全断食を通して、「人生を豊かに生きる法則」が、人より少しだけ分かったそうです。

●本断食の効果

北川先生指導の断食会は水のみの本断食で、以下の効果があります。

- ① 魂の目覚めを呼び起こす事
- ② 健康面で病を治す事につながる
- ③ 生き方・生活面を変えるきっかけ作り
- ④ 良き人との出逢いがもたらされる

現在の自分がいかに幸せで、どうしたら今より幸せになるかを感じとってみてください。是非一歩踏み出してみましよう!

第10回断食会お申込み

お名前 生年月日	年 月 日生	電話(携帯)	
断食経験	あり ・ なし	健康状態	
常用薬など		E-mail	
ご住所	〒		
緊急連絡先 と関係者名			

お申込み
お問合わせ

FAX **052-981-1179** 担当：磯部

090-3303-1118

nagoya.rakushinkai@gmail.com